

## April 2025 Programm

### Montag:

Am 07.04.2025. um 10:00 Uhr  
Frühstück mit der Gymnastikgruppe  
Wir bitten um Anmeldung ( 5,- € )

Apple-iPhone und Smartphone-Kurse  
Bitte Termine im Büro absprechen.  
\*Diese Kurse sind kostenlos

12:30 Uhr Spielkreis I  
(Kartenspiele, Skatrunde).  
14:30 Uhr Kaffeekreis, anschl. wird  
weitergespielt.

### Dienstag:

10 00- 11:00 Uhr Gymnastik.  
Wir nehmen noch Teilnehmer\*innen auf!

11:15 -13:00 Uhr Die Selbsthilfegruppe  
Parkinson e.V. trifft sich zur  
gemeinsamen Gymnastik und  
Gesprächen, anschl. Essen in  
gemeinsamer Runde.

Computerkurs für Senioren immer  
dienstags. Bei Interesse bitte im Büro  
melden!  
\*Diese Kurse sind kostenlos

Spielkreis II

Ab 12:30 Uhr Spielkreis  
(Kniffel und Kartenspiele).

14:30 Uhr Kaffeekreis,  
anschl. wird weitergespielt.

Es können noch Mitspieler/-innen dazu  
kommen!

## April 2025 Programm

### Mittwoch

Qi Gong Kurs!!  
Mittwochs  
ab 9:00-10:30 Uhr.

Wir nehmen noch interessierte Teilnehmer/-  
innen auf!

Die Rheumagruppe ist am 02.04.2025 um 13:00  
Uhr zum gemeinsamen Treffen hier im  
Freizeittreff.

Der Freundeskreis Ottensen  
trifft sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken am  
09.04.2025 um 14:00 Uhr.

Blutspende am 16.04.2025 um 14:30 Uhr

Der SoVD trifft sich am 23.04.2025  
um 14.00 Uhr zu Kaffee und Kuchen.  
Zu Gast ist Christine Reißmann von den  
Bücherhallen zu einer Frühlingslesung.  
Gäste sind willkommen, bitte anmelden!  
*\*Dieser Kurs ist kostenlos*

### Donnerstag:

Spanisch:  
Gruppe I: 10:00-11:00 Uhr  
Gruppe II: 11:15-12:15 Uhr

### Anfängerkurs

Bitte melden Sie sich im Büro, falls Sie  
Interesse an einem Anfängerkurs haben!

### Freies Tanzen!

*Der Kurs findet donnerstags vormittags*  
*von 10:00-11:15 Uhr statt. Bei Interesse*  
*melden Sie sich im Büro!*  
*\*Dieser Kurs ist kostenlos*

## April 2025 Programm

### Donnerstag :

### BOWLING :

Die **Wi I** Gruppe trifft sich am 03.04.2025 um  
13:30 Uhr zum Bowling.

Die **Wi II** Gruppe trifft sich am 24.04.2025  
um 13.30 Uhr zum Bowling.

Wir suchen noch Mitspieler/innen

### Freitag:

### Kreatives Malen

Der Malkurs trifft sich um jeden Freitag um  
10:00 Uhr. Jeder kann seine Kunstwerke  
selbst gestalten. In gemeinsamer Runde wird  
gefrühstückt.

**BINGO für alle Gäste**  
aus dem Freizeittreff,  
am 11.04.2025 um 13.30 Uhr.  
Bitte verbindlich anmelden!

**Rommée wird am 25.04.2025 um 13.00 Uhr**  
**in verschiedenen Gruppen gespielt, vorher**  
**wird ein Kaffeegedeck gereicht.**  
**Auch hier bitte anmelden!**

\*Für die Teilnahme an den Veranstaltungen fallen  
unterschiedliche Kosten an, die Sie bitte erfragen.  
Gratisangebote sind jeweils gekennzeichnet.

**Wir laden alle Besucher\*innen vom Freizeittreff am**  
**Mittwoch, den 07.05.2025 zum Jubiläum „50 Jahre**  
**Haus Ottensen“ ein!**  
**Beginn ist um 14:00 Uhr**  
**Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis zum 30.**  
**April 2025! Es wird ein schönes Programm geboten!**  
**Essen und Trinken ist kostenlos!**